## スクール講座予定表 4月分

	月曜日	火曜日		水曜日 木曜日		金曜日		土曜	土曜日		日曜日	
月・日	4月 1日	4月	2日	4月 3日	4月 4日	4月	5日	4月	6日	4月	18	
クラス	ヘルス		スローエアロビック	ハタヨガ			貯筋運動					
時間	10:00~11:00		13:30~14:30	9:30~10:30			10:30~11:30					
クラス		幼児の体操教室	貯筋運動	ヘルス		幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	エアロビ	ニック			
時間		15 : 15~16 : 15	15:00~16:00	11:00~12:00		15 : 15~16 : 15	13:30~14:30	9:30~1	0 : 30			
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(初級)	シェイプアップ	貯筋運動	Biimaスポーツ	体操教室(初級)		スポーツ	遊び塾			
時間	15 : 45~16 : 45	16:20~17:20	15:00~16:00	14:00~15:00	15:45~16:45	16:20~17:20		11 : 00~	12 : 00			
クラス	バドミントン	体操教室(中級)	シェイプアップ		Biimaスポーツ	体操教室(中級)		ボールあそび				
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00		16:45~17:45	17:35~18:35		13:30~	14 : 30			
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(上級)		ダンス(小学生)		体操教室(上級)						
時間	16 : 45~17 : 45	18:40~19:40		17:30~18:30		18:40~19:40						
クラス			ヨガ&ストレッチ		エアロビック							
時間			20 : 00~21 : 00		20 : 00~21 : 00							
月・日	4月 8日	4月	9日	4月 10日	4月 11日	4月	12日	4月	13日	4月	14日	
クラス	ヘルス		スローエアロビック	ハタヨガ			貯筋運動					
時間	10:00~11:00		13:30~14:30	9:30~10:30			10:30~11:30					
クラス	健美操	幼児の体操教室	貯筋運動	ヘルス		幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	エアロビ			ィー講座	
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	15:00~16:00	11:00~12:00	=	15:15~16:15	13:30~14:30	9:30~1			ンド体操	
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(初級)	シェイプアップ	貯筋運動	Biimaスポーツ	体操教室(初級)		スポーツ			500円	
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	15:00~16:00	14:00~15:00	15:45~16:45	16:20~17:20		11:00~	1Z : 00		800円	
クラス	バドミントン	体操教室(中級)	シェイプアップ		Biimaスポーツ	体操教室(中級)				9:30~	-10 : 30	
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	#1 7 / .h. 34 #1 \	16:45~17:45	17:35~18:35	1	-				
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(上級)		ダンス(小学生)		体操教室(上級)						
時間	16 : 45~17 : 45	18:40~19:40	740711 7	17 : 30~18 : 30	720K 6	18:40~19:40		u==	. 7			
クラス			ヨガ&ストレッチ		エアロビック			ピラテ				
時間	40 100	40	20:00~21:00	40 110	20:00~21:00	40	100	Z0 : 00~		40	210	
月・日	4月 15日	4月	16日	4月 17日	4月 18日	4月	19日	4月	20日	4月	21日	
クラス	ヘルス		スローエアロビック	ハタヨガ			貯筋運動	クラブ				
時間	10:00~11:00	<b>公田の仕根数字</b>	13:30~14:30	9:30~10:30		外田の仕根教会	10:30~11:30	9:00~1				
クラス	健美操	幼児の体操教室	貯筋運動	ヘルス		幼児の体操教室	スローエアロ (荒島)	野球				
時間	14:00~15:00 Biimaスポーツ	15:15~16:15 体操教室(初級)	15:00~16:00 シェイプアップ	11:00~12:00 貯筋運動	Biimaスポーツ	15:15~16:15 体操教室(初級)	13:30~14:30	9:00~1 陸上拳				
クラス	15:45~16:45	16:20~17:20	15:00~16:00	14:00~15:00	15:45~16:45	16:20~17:20		10:00~				
クラス	バドミントン	体操教室(中級)	シェイプアップ	14 : 00 - 15 : 00	Biimaスポーツ	体操教室(中級)		スポーツ				
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00		16:45~17:45	17:35~18:35		11:00~				
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(上級)	18 : 00 = 17 : 00	ダンス(小学生)	10 : 45 = 17 : 45	体操教室(上級)		11 . 00 . 5	12 . 00			
時間	16:45~17:45	18:40~19:40		17:30~18:30		18:40~19:40						
クラス	10 - 45 - 11 - 45	10 - 40 - 17 - 40	ヨガ&ストレッチ	17 - 30 - 10 - 30	エアロビック	10 - 40 - 17 - 40		ピラテ	.7			
時間			20:00~21:00		20:00~21:00			20:00~				
月・日	4月 22日	4月	23日	4月 24日	4月 25日	4月	26日	4月	27日	4月	28日	
クラス	^/LZ	413	スローエアロビック	ハタヨガ	477 270	413	貯筋運動	野球拳		413	2011	
時間	10:00~11:00		13:30~14:30	9:30~10:30			10:30~11:30	9:00~1				
クラス	健美操	幼児の体操教室	貯筋運動	ヘルス		幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	' ''				
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	15:00~16:00	11:00~12:00		15:15~16:15	13:30~14:30					
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(初級)			Biimaスポーツ	体操教室(初級)		スポーツ	遊び塾			
時間	15 : 45~16 : 45	16:20~17:20			15 : 45~16 : 45	16:20~17:20		11:00~				
クラス	バドミントン	体操教室(中級)			Biimaスポーツ	体操教室(中級)	1					
時間	16:00~17:30	17 : 35~18 : 35			16:45~17:45	17 : 35~18 : 35						
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(上級)			1	体操教室(上級)						
時間	16 : 45~17 : 45	18:40~19:40				18:40~19:40						
クラス			ヨガ&ストレッチ									
時間			20 : 00~21 : 00									
月・日	4月 29日	4月	30日	5月 1日	5月 2日	5月	3日	5月	4日	5月	5日	
クラス				ハタヨガ(5月分)	1		T			-10		
時間				9:30~10:30								
クラス				ヘルス (5月分)				スポーツ遊び	(5月分)			
時間				11:00~12:00				11 : 00~				
クラス												
時間												
			I				1					